

VÁŠ ZDROJ JÓDU A NEJLEPŠÍ PODPORA IMUNITY

Zapomeňte na sladké sportovní nápoje. Izotonické nápoje jsou vždy stejné: voda, pár základních elektrolytů, spousta cukru, umělá sladidla či barviva. Na chvíli uhasí žízeň, ale tělu skutečně nedodají to, co potřebuje.

YODINA je jiná. Úplně jiná.

Vyvinutá na holistických principech, je 100% přírodní nápoj, který spojuje čistou pramenitou vodu s **PLNÝM SPEKTRUM ELEKTROLYTŮ**, minerálním bohatstvím oceánu, **betaGLUCAN™** a bioaktivním jódem z miliardu let starého pramoře. YODINA je navržena k hydrataci a k doplnění, ochraně a regeneraci organismu.



YODINA – špičková hydratace. Pro vaše zdraví, regeneraci.

YODINA obsahuje **PLNÉ SPEKTRUM** 82 bioaktivních minerálů a stopových prvků v poměru shodném s lidskou krevní plazmou. Na rozdíl od běžných izotonických nápojů YODINA nekončí jen u sodíku a draslíku. Dodává také hořčík, vápník, jód, zinek, selen, měď, bor, železo, fosfor a desítky dalších esenciálních stopových prvků, které vaše tělo skutečně potřebuje.

- **Až 92% vstřebatelnost, na rozdíl od pouhých ~3 % u anorganických minerálů.**
- **Přírodně obnovuje hydrataci a předchází křečím.**
- **Podporuje kosti, klouby, metabolismus a nervový systém.**

betaGLUCAN™ – přirozená podpora imunity

YODINA je obohacena nejúčinnější formou betaGLUCANu™, přírodního polysacharidu známého svou schopností posilovat imunitní systém. Pomáhá tělu bránit se infekcím, snižuje únavu a zvyšuje odolnost při fyzické i psychické zátěži. Aktivuje makrofágy a přirozené zabijácké (NK) buňky, které rozpoznávají a ničí bakterie, viry a nádorové buňky. Proto je považován za nejsilnější přírodní imunomodulátor.

Bioaktivní jód – prastarý zdroj, moderní síla

Každá láhev YODINA obsahuje 150 µg bioaktivního jódu – přesně 100 % doporučené denní dávky. Tento jód pochází z miliardy let starého pramoře, hermeticky uzavřeného hluboko v zemské kůře. Je čerpán z hloubky 950 m pomocí vrtu dosahujícího 1850 m, což zaručuje jeho výjimečnou čistotu a sílu.

Proč je jód tak důležitý?

- Nezbytný pro štítnou žlázu, která řídí metabolismus, hormony a energii.
- Podporuje vývoj mozku, soustředění a koncentraci.
- Zvyšuje energetický metabolismus a pomáhá v boji s únavou.
- Posiluje nervový systém a celkovou vitalitu.

Moderní strava často nedostatek jódu neřeší. YODINA jej dodává v nejpřirozenější, silné a bioaktivní formě.

Skutečné benefity v každé láhvi

- Rychlejší regenerace & prevence křečí
- Lepší trávení & snížení zánětů
- Silnější kosti, klouby & chrupavky
- Kvalitnější spánek, více energie & mentální jasnost
- Imunitní podpora díky betaGLUCAN™
- 100% denní dávka bioaktivního jódu pro zdravou štítnou žlázu
- Organické, vegánské, bez cukru & s nulovým glykemickým indexem

YODINA – více než nápoj. Hydratace, ochrana, regenerace, zdraví.



NASLOUČEJ SVĚMU TĚLU, TVÉ TĚLO VÍ

Podpora střevního mikrobiomu. Střevní mikrobiom hraje klíčovou roli v našem zdraví – v imunitní obraně, trávení, regulaci hmotnosti, regulaci krve a v mnoha dalších procesech.

Přibližně 80 % naší imunity je tvořeno ve střevním traktu. Fermentované bakterie a kvasinky v našem nápoji pomáhají zlepšovat trávení laktózy, pomáhají při průjmu, udržují střevní rovnováhu a podporují kolonizaci střevní mikroflóry.

Na tělo se díváme jako na celek, protože vše je vzájemně propojeno a zároveň na sebe navzájem působí.

Od roku 2001 navrhujeme a vyvíjíme všechny naše nápoje a doplňky stravy na základě těchto holistických principů zdraví. Působí na několika úrovních současně. Při ovlivňování jednoho procesu nebo orgánu v těle nelze zanedbat ostatní, jinak by se tělo vychýlilo z rovnováhy.

Velmi důležité je také dávkování. Nic by se nemělo přehánět.

Proto dodáváme tělu živiny v množstvích, která je schopné zpracovat bez zbytků a bez zatížení.

KOUPIT ONLINE
spacelabdrinks.com




BEZ PŘIDANÉHO
CUKRU

Prebiotikum


ZDRAVÉ
TRÁVENÍ

betaGLUCAN™


BEZ
SLADIDEL

Probiotikum


SILNÁ
IMUNITA

Postbiotikum

ENERGIE, PROPOJENÍ A TAJEMSTVÍ DLOUHÝCH NOCÍ

Jak ses vlastně dostal k DJ-ingu a co tě stále žene dopředu i po noci plné setů?

Začínal jsem v malém baru ve svém rodném městě. Dobrý kamarád byl DJ a párkrát mě nechal postavit se za pult. Od té chvíle to prostě zapadlo – začal jsem trénovat doma a pak hrát na menších párty pro přátele. Nejdřív to byla čistá zábava, ale časem se z toho stala skutečná vášeň. Co mě drží i po dlouhé noci? Jednoznačně energie z publika. Když vidíš lidi usmívat se, hýbat se a spojovat se s hudbou, dodává ti to palivo. To propojení mě drží na nohou a nutí hrát ještě víc.

Je vystoupení, na které nikdy nezapomeš?

Rozhodně letní festival, kde mi uprostřed setu začalo lít jako z konve. Normálně bys čekal, že lidé utečou schovat se, ale stalo se přesně opačné – dav šlel. Všichni tančili ještě víc, pódium ožilo v dešti a atmosféra byla elektrizující. Byla to čistá magie a nikdy na to nezapomenu.

Jak si udržuješ energii, když hraješ až do svítání?

Trik začíná už během dne – snažím se šetřit energií, dát si něco lehkého k jídlu a odpočinout si před vystoupením. V noci jsou klíčové voda a pohyb, ale úplně nejvíc mě nabíjí propojení s publikem. Někdy si dám i **Alcohol Killer** – hlavně když vím, že musím hned druhý den cestovat nebo zase brzy hrát. Pomáhá mi rychle se zotavit bez těžkého pocitu.

Máš nějaké rituály po náročné noci?

Když se konečně dostanu domů, potřebuji chvíli úplného klidu. Sprcha, malé jídlo, možná nějaká tichá chill-out hudba – nebo někdy úplné ticho. Krátké odpojení mi pomáhá znovu se srovnat.

Zůstat svěží během nočních hraní je klíčové. Jak ti s tím pomáhá Alcohol Killer?

Stal se mým malým zákulisním tajemstvím. Tradiční energetické nápoje mě nikdy nelákaly – jsou moc těžké a plné cukru. Alcohol Killer je jiný. Pomáhá mi vydržet dlouhé noci a nejlepší na tom je, probudit se další ráno bez pocitu, že jsem úplně zničený. Je lehký, šetrný k žaludku a funguje se mnou, ne proti mně.



Byl moment, kdy tě Alcohol Killer opravdu zachránil?

Ano, bez debat. Měl jsem tři vystoupení ve třech městech během tří po sobě jdoucích nocí. Na třetí noc jsem byl úplně vyčerpaný. Po setu jsem si dal Alcohol Killer, podařilo se mi pár hodin spát a probudil jsem se překvapený, že zase normálně funguji. Bez něj bych byl úplně vyřízený.

Kdyby byl Alcohol Killer hudební žánr, jaký by to byl a proč?

Řekl bych něco mezi deep house a funkem. Má ten stálý groove – nikdy moc, ale vždycky dost, aby energie plynula. Přesně jako **Alcohol Killer** – nepracuje proti tobě, ale jde s tebou přirozeně.



LUIS DE MARK
DJ a Producent

Máš oblíbenou příchuť nebo způsob, jak ho pít?

Vždycky vychlazený, přímo z plechovky. Citrusová příchuť je moje číslo jedna – svěží, čistá a hlavně nechutná uměle.



**SPOČÍTEJ SI SVŮJ
ČAS STRÍZLIVOSTI**
alcoholkiller.com

BANÇAI®

ANIME daming edition

Moderní a atraktivní design v Anime stylu pro mladší i starší generace, vyrobený v kombinaci z vybraných vysoce kvalitních přírodních ingrediencí. Obsahují vitamíny skupiny B a unikátní **βG ACTIVE IMMUNE COMPLEX®**, který aktivuje a posiluje přirozený obranný mechanismus těla – v synergii se silnými antioxidačními a protizánětlivými účinky pro každodenní výživu. Obsahují o 40 % méně cukru než běžné nápoje.

betaGLUCAN™
esenciální živiny
vitamíny C & B

Je to tvoje volba, co piješ ty a tvoje děti: zdravé nápoje, nebo brak.

**-40%
CUKRU**





Co vás nadchlo na beach volejbalu a kde se cítíte doma – na kurtu plážového volejbalu nebo v hale?

Na beach volejbalu mě nejvíc nadchlo to, že jsem během celé hry neustále v kontaktu s míčem, zatímco v halovém volejbalu se běžně stane, že se k vám míč během jedné výměny vůbec nedostane :D. Kromě toho miluji na beach volejbalu i to, že hlavní turnajová sezóna se odehrává venku. I když jsem hrála mnoho let halový volejbal, rozhodně se cítím doma právě na písku. Halový volejbal mi dal dobré technické a pohybové základy, ale už si nedokážu představit, že bych vyměnila písek za tvrdý povrch :)

Který zážitek z beach volejbalu vám utkvěl v paměti nejvíce?

Těch zážitků je víc, ale kdybych si měla vybrat jeden, tak je to asi moment před dvěma lety, kdy jsme se s parťáčkou probojovaly přes dvě kvalifikační kola na světové tour – Beach Pro Tour Futures – v italské Messině na Sicílii. A hrály jsme na kurtu přímo na centrálním náměstí. Dvěma slovy bych tento moment popsala – neskutečná radost a zážitek – protože to bylo poprvé, co jsme se obě zúčastnily hlavní soutěže série Futures na mezinárodní úrovni.

Jaké podmínky na písku považujete za nejnáročnější?

Za mě to jsou určitě horka a hluboký písek. Patřím mezi sportovkyně, které v těchto podmínkách potřebují dostatečně hydratovat tělo přijímáním různých doplňků stravy. Minerály, tedy elektrolyty, jsou pro mě základní výbavu na každý turnaj – a to nejen během horkých dnů.

Co jíte a pijete před zápasem, abyste byla na 100 % připravená?

Plážový volejbal je kondičně náročný sport a aby bylo moje tělo na sto procent připravené, potřebuje mít dostatečné zásoby energie. Proto je pro mě důležité jíst zvýšené dávky sacharidů (rýže, těstoviny, brambory) minimálně den před turnajem a stejně tak pít dostatek tekutin obohacených o různé vitamíny a minerály už den či dva před turnajem. Objevila jsem Bioaktivní vody aliver s 82 minerály a zjistila, že jsou pro mě ideální volbou.

Jak vám aliver Bioaktivní voda pomáhá zvládat horko a doplňovat tekutiny / hydratovat tělo?

Díky AliveR Bioaktivní vodě s obsahem celého spektra minerálů, jako je hořčík, vápník a jód, zvládám horko na kurtu i mimo něj mnohem lépe, protože mi nahrazují vypocené minerály. Mám minimální výskyt svalových křečí, řekla bych, že téměř žádný. A co pociťuji nejvíc – už nemívám energetické výkyvy během dne, tzn. energie mi jen tak z ničeho nic neklesne a necítím se malátně.

Jaké benefity těchto vod pociťujete nejvíc?

- **Bioaktivní voda – Calcium (s obsahem vitaminů B, vápníku a dalších):** mám mnohem mírnější průběh běžných nemocí – nachlazení / chřipky. Navíc mi zajišťuje, že se mi při sportovních výkonech či trénincích nevyplavuje vápník z kostí.
- **Hořčíková voda a voda obohacená o jód:** při pravidelném užívání pociťuji minimální výskyt křečí a svalového vyčerpání a celkově lepší energetickou rovnováhu v těle.
- **Probiotické a prebiotické vody:** cítím, že mám mnohem lepší trávení a celkově silnější imunitu.

Která příchut' vám nejvíc připomíná léto a plážovou atmosféru?

Mám hned dva favority – vody s probiotiky a prebiotiky: příchut' pomeranč–mango na bázi vodního kefiru a příchut' lesní ovoce. Jsou to nejoblíbenější příchutě i mých známých, takže je vřele doporučuji i vám.

Který zápas byl z pohledu horka pro vás nejtěžší?

Byl to jeden zápas právě během této letní sezóny, kde se spojilo horko s hlubokým pískem a zvýšenou fyzickou zátěží. Měla jsem pocit, že jsem přijala dostatek tekutin a minerálů, ale tentokrát to nestačilo. Během třetího zápasu dne, kdy teplota stoupla až na 34 °C, jsem začala dostávat svalové křeče. Nejprve to vypadalo nevinně a doufala jsem, že to „rozchodím“, protože se mi to běžně nestává. Opak byl pravdou – ve druhém setu jsme musely zápas ukončit, protože křeče zesílily a bránily mi v plynulém pohybu po písku. Naštěstí mě zdravotnice dala dohromady díky vysokým dávkám minerálů a elektrolytů a druhý den jsem byla schopná pokračovat v turnaji. Od té doby si dávám pozor, abych si nenechala dojít zásoby Bioaktivních vod několik dní před turnajem.

Je pro vás hydratace víc o energii, nebo i o koncentraci a psychické pohodě?

Hydratace je pro mě jak o energii, tak o koncentraci a psychické pohodě. Abych mohla po ránu plnohodnotně fungovat – ať už na tréninku nebo v práci – a zároveň byla i v psychické pohodě, je pro mě důležité přijmout kromě čisté vody i dostatek minerálů. Čistá voda sice hydratuje buňky, ale sama o sobě neobsahuje minerály, které tělo energeticky dobíjejí. Díky Bioaktivním vodám s plným spektrem minerálů se těším na každý náročnější den, protože vím, že mám po ruce to, co mé tělo nejvíc potřebuje.

Jaký by byl váš „zlatý hřeb“ argument, proč doporučit Bioaktivní vody mladším hráčkám?

Jak už jsem naznačila výše, správná hydratace je pro mě klíčovým prvkem při pravidelné fyzické zátěži. Pokud se chcete cítit plné energie, podávat soustředěný výkon a zároveň se vyhnout zbytečným zraněním či slabým chvílím přímo na kurtu, přibalte si s sebou na každý trénink či zápas alespoň jednu Bioaktivní vodu. Vaše tělo vám za to poděkuje :)



KRISTINA HARMAN
Reprezentantka v beach volejbalu



BEZ PŘIDANÉHO CUKRU A BEZ SLADIDEL

Toto je výjimečný multifunkční doplněk stravy ve formě sirupu, který působí současně na klíčové orgány těla – má pozitivní vliv na střevní trakt, protože právě tam se tvoří až 80 % imunity. Zároveň působí na játra, slezinu, žlučník a slinivku.

Každá dávka obsahuje **vlákninu, zázvor, vitamin D3 a betaGLUCAN™** pro posílení a aktivaci imunitního systému, stejně jako **ostropestřec mariánský, kořen pampelišky a vitamíny B a C**. Má nízký glykemický index, a proto je vhodný také pro diabetiky.



PŘÍRODNÍ ZDROJ 82 BIOLOGICKY VYUŽITELNÝCH MINERÁLŮ A STOPOVÝCH PRVKŮ

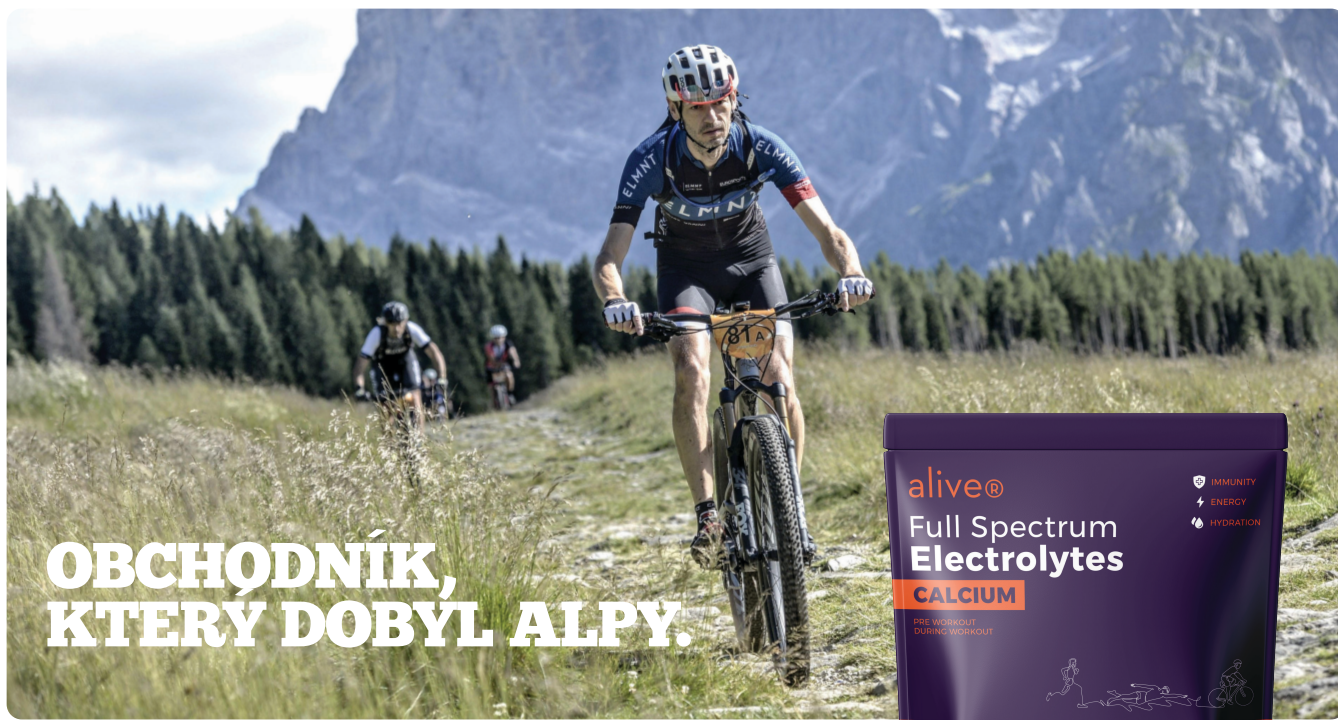
Pramenitá horská voda obohacená o 82 bioaktivních minerálů a stopových prvků z hlubin oceánu, které jsou nezbytné pro správné fungování celého našeho těla. Všichni mluví jen o vápníku a hořčíku, ale existují i další minerály velmi důležité pro naše zdraví – například jód, mangan, železo či bór. Stopy těchto minerálů jen stěží najdete ve většině vod nebo nealkoholických nápojích, a často ani v doplňcích stravy.

Náš minerální komplex pochází z **organického zdroje** a má až **92% biologickou dostupnost** (tj. do jaké míry a jak rychle může být látka v těle vstřebána a využita). Běžně používané anorganické minerály mají dostupnost pouze kolem 3 %. Zbytek se může ukládat v těle a vytvářet ledvinové či močové kameny.

Protože **Bioaktivní voda je BEZ CUKRU a BEZ SLADIDEL**, je vhodná pro každého, kdo dbá na zdravý životní styl a pečuje o své tělo, zdraví či krásu. **Díky nulovému glykemickému indexu** je také velkým přínosem pro diabetiky – přináší jim skvělou chuť, hydrataci a potřebné živiny.



KOUPIT ONLINE
spacelabdrinks.com



OBCHODNÍK, KTERÝ DOBYL ALPY.

Co vás vedlo k účasti na tak náročném horském cyklistickém závodě „MAXXIS BIKE Transalp“?

Můj dlouholetý obchodní partner věděl, že už od mládí rád sleduji Tour de France a cyklistiku obecně. Přišel s nápadem, že bychom se mohli zúčastnit závodu Transalp. Z Rakouska do Itálie – 500 km s převýšením 17 000 m. To je pořádná výzva.

Jak jste se na tento závod připravoval?

Musel jsem zapracovat hlavně na fyzické kondici. Pro mě to byl test vytrvalosti a pevné vůle, vždyť to byly moje první závody. Ale měli pravdu, když říkali, že je to zároveň úžasný zážitek plný „dechberoucích výhledů“. Nakonec, jsme tam jeli proto, abychom si to užili a překonali sami sebe.

S čím jste se musel při přípravě vyrovnat?

Při mé asketické postavě to byla hlavně otázka, jak si udržet dostatek energie, aby mě výkon nevyčerpal zevnitř. A samozřejmě také, abych kvůli křečím nepřišel o možnost dojet do cíle. Viděl jsem, jak mnoho závodníků skončilo předčasně – vyčerpání, v bolestech nebo zranění. Stačí chvilka nepozornosti či únava a může snadno dojít k nehodě.

Jak jste to vyřešil?

Rozvrhl jsem si tréninky tak, abych zvládl i nejtěžší fáze závodu – prudká stoupání, kdy jsem musel sáhnout hluboko do svých rezerv a spolehnout se na pevnou vůli šlapat dál. Konzultoval jsem také s odborníkem, co bych měl dělat z nutričního hlediska.

Jak vypadal váš závodní den z pohledu výživy?

Do autobusu, který nás vzal na start, jsem si připravil láhev **s kompletním spektrem elektrolytů aliver s vápníkem**, jako hlavní složkou, aby se mi během výkonu neodvápňovaly kosti. V cíli mě už čekala láhev **s kompletním spektrem elektrolytů aliver s hořčíkem**, jako hlavní složkou. V nejtěžších úsecích tratě jsem měl připravené **SHOTY ALCOHOL KILLER**, které mi dodávaly energii a zároveň zklidňovaly žaludek – což je u jiných sportovních gelů spíš naopak.

Co myslíte kompletním spektrem elektrolytů? A Alcohol Killer? Není jen na odbourávání alkoholu?

Sám jsem byl překvapený. Dozvěděl jsem se a ověřil si, že tyto shoty používají i ultramaratonci a triatlonisté. Je vyvinutý na holistických principech a spolupracuje s naším tělem. Pokud jde o „elektrolyty“ běžně dostupné na trhu, ty v podstatě obsahují jen 4 minerály. Kompletní elektrolytový komplex značky aliver jich ale obsahuje až 82. Jak jsem se dozvěděl, kosti se skládají z 12 základních minerálů a 64 stopových prvků, takže je logické, že je potřeba všechny tyto elektrolyty doplňovat. Zajišťují, aby příštítný hormon nezačal odvápnovat kosti.

A jaké byly vaše osobní zkušenosti s tímto komplexem minerálů?

Byl jsem příjemně překvapený, že jsem během závodu neměl ani svalovou horečku, ani fyzickou slabost. Všechno fungovalo přesně tak, jak mi vysvětlili. Dokonce bych řekl, že jsem závod dokončil s pozoruhodnou lehkostí až do cíle.



Jak se vám líbil závod MAXXIS BIKE Transalp?

Těchto závodů jsem se zúčastnil už podruhé. Opravdu jsem zažil dechberoucí výhledy. Teď se už připravuji na další závod – TransPyr C2C.



RASTISLAV ČÁNIK
amatérský cyklistický závodník



- ✓ Denní vitalita
- ✓ Podpora imunity
- ✓ Antioxidační vzpruha
- ✓ Vegan
- ✓ Bez lepku



- ✓ Zdravé srdce
- ✓ Energie a soustředění
- ✓ Podpora cirkulace
- ✓ Vegan
- ✓ Bez lepku

SuperGreens & SuperRed PŘÍRODNÍ SuperHRDINOVÉ PRO NAŠE ZDRAVÍ

Spojují to nejlepší z přírody s moderní vědou na podporu zdraví střev, metabolismu, energie, imunity a celkové vitality. Obě receptury jsou navrženy pro dnešní uspěchaný životní styl a nabízejí jednoduchý způsob, jak dodat tělu to, co opravdu potřebuje. Díky jedinečné směsi ovoce, bylin a esenciálních živin poskytují přirozený povzbudivý účinek, který skutečně pocítíte.

Nabití silou přírody

Každá směs obsahuje superovoce, zelené rostliny, botanické extrakty, vitamíny, široké spektrum bioaktivních elektrolytů, pre- a postbiotika, vlákninu a mořské řasy. Společně tyto složky vytvářejí silnou synergii, která podporuje tělo i mysl, pomáhá vám zůstat aktivními, soustředěnými a vyrovnanými po celý den. Stačí smíchat odměrku s vodou nebo smoothie a dopřát si osvěžující denní dávku antioxidantů, vitamínů a přírodních rostlinných sil. Je to chutný a praktický způsob, jak pečovat o své zdraví každý den. Se SuperGreens a SuperRed můžete snadno začlenit wellness do své každodenní rutiny.



Po vstupu do gastrointestinálního traktu se alkohol rychle vstřebává do krevního oběhu a dostává se do každé buňky těla. 90 % se metabolizuje v játrech – molekuly alkoholu jsou odbourávány několika enzymy, zejména alkoholdehydrogenázami (ADH), aldehyddehydrogenázami (ALDH), katalázou a monooxygenázou, stejně jako enzymatickým systémem MEOS. Alkohol oxiduje pomocí ADH a mění

ZRYCHLETE SVŮJ METABOLISMUS, ODSTRAŇTE ALKOHOL Z KRVE AŽ O 62 % RYCHLEJI

se na acetaldehyd (AA), který je extrémně toxický nejen pro játra, ale i pro všechny ostatní lidské orgány a buňky. ALDH podporuje další oxidaci a mění jej na acetát, který se dále zpracovává. V malých dávkách a při pomalém pití se alkohol metabolizuje s minimálním negativním dopadem na organismus. Naopak rychlá konzumace velkého množství alkoholu způsobuje hromadění vysoce toxických metabolitů alkoholu (acetaldehyd, LDL cholesterol, triglyceridy a volné radikály), které mohou dlouhodobě vést k vážným metabolickým poruchám a poškození orgánů, a tím negativně ovlivnit zdraví. Pokud se navíc alkohol konzumuje na prázdný žaludek, okamžitě se vstřebává přes žaludeční stěnu, což poškozuje mozek a nervový systém.

Alkohol je nejčastěji užívaný toxin, který lidé vědomě přijímají.

Otrava alkoholem způsobuje nerovnováhu v těle a blokuje vstřebávání vitamínů, minerálů a důležitých prvků, které se podílejí na biochemických procesech. Proto mnoho lidí trpí negativními účinky alkoholu, známými jako „kocovina“ – bolest hlavy, žaludeční nevolnost, ztráta chuti k jídlu, zvracení, bolest očí,

celková únava, slabá koncentrace ...

ALCOHOL KILLER pomáhá obnovit metabolickou rovnováhu těla a posiluje jeho přirozený detoxikační proces.

V lednu 2001 jsme vyvinuli první nápoj v historii, který dokázal eliminovat alkohol z lidského těla. Během tří let jsme nápoj testovali, připravili marketingový koncept a hledali vhodný název, který by byl snadno pochopitelný po celém světě. Vytvořili jsme nápoj, který je detoxikační, regenerační a vitalizující. Je vhodný pro každodenní konzumaci díky svým pozitivním účinkům na organismus – nejen jako prostředek proti kocovině. Podle testů provedených v akreditované laboratoři dosáhl ALCOHOL KILLER® výjimečných výsledků:

83 % antioxidační aktivita
14 % antiradikálová aktivita
26 % ochrana DNA

NOVÁ GENERACE HYDRATACE & VYKONU

Zapomeňte na běžné iontové nápoje. Jen 2 nebo 4 elektrolyty (např. draslík & sodík, hořčík & vápník) znějí jako dost? Uvědomte si, že naše kosti jsou tvořeny z 12 esenciálních minerálů a 64 stopových prvků! Navíc vápník a hořčík jsou antagonistické minerály, které by se neměly užívat současně.

Práškové směsi **alive® Full Spectrum Electrolytes** nově definují hydrataci, regeneraci a výkon. Přinášejí něco mnohem silnějšího: kompletní spektrum 82 bioaktivních minerálů a stopových prvků, zkombinovaných s **betaGLUCAN™** pro přirozenou podporu imunity. Jsou určeny pro sportovce, profesionály i všechny, kdo chtějí své tělo zásobovat chytře – tyto prášky jsou skutečným upgradem moderního wellness.

Tři cílené receptury pro vaše potřeby

Hořčík – esenciální minerál pro uvolňování energie, regeneraci svalů a rovnováhu nervového systému. Pomáhá proti únavě, předchází křečím a podporuje výdrž při intenzivní zátěži. Skvělý pomocník i pro kvalitnější spánek.

Vápník – v kombinaci se všemi stopovými prvky je zásadní pro silné kosti, pružné klouby a správnou funkci svalů. Přispívá k dlouhodobé odolnosti, rychlejší regeneraci a je obzvláště důležitý pro aktivní životní styl.

Bioaktivní jód – pocházející z miliardy let starého praoceánu, je nezbytný pro zdravé štítné žlázy, metabolismus, soustředění a duševní jasnost.

alive® jej přináší v jeho nejčistější a nejsilnější přírodní formě.

Proč je Full Spectrum důležité

Běžné iontové nápoje nebo doplňky končí u sodíku a draslíku – hlubší potřeby těla však zůstávají nepokryty. **alive® prášky** doplňují váš systém o hořčík, vápník, jód, zinek, selen, měď, bór, železo, fosfor a desítky dalších minerálů – přesně v takových přírodních poměrech, v jakých se nacházejí v lidské krevní plazmě. Díky tomu jsou mnohem účinnější při obnově rovnováhy. S biologickou dostupností až 92 % se tyto živiny vstřebávají podstatně lépe než běžné anorganické minerály – vaše tělo je tak může využít tam, kde jsou nejvíce potřeba.

Síla betaGLUCAN™

Každá dávka je obohacena o **betaGLUCAN™**, přírodní polysacharid známý jako jeden z nejsilnějších aktivátorů imunitního systému. Pomáhá tělu bránit se proti infekcím, podporuje odolnost při fyzické i psychické zátěži a snižuje únavu. Aktivací makrofágů a přirozených zabíjáčkových buněk posiluje vlastní obranné mechanismy těla. Díky tomu je mnohem víc než jen elektrolytový doplněk – je to skutečná buněčná ochrana.

Hydratace, ochrana & regenerace v jednom

alive® práškové směsi nejen hasí žízeň – obnovují hydrataci, předcházejí křečím a optimalizují regeneraci. Podporují kosti, klouby, svaly, nervový systém i metabolismus, zároveň zlepšují kvalitu spánku a duševní svěžest. Jsou vegánské, bez cukru a s nulovým glykemickým indexem, takže dokonale zapadají do moderního, zdravého životního stylu.

Ať už tvrdě trénujete, zotavujete se ze stresu nebo prostě chcete podpořit své každodenní zdraví – **alive® Full Spectrum Electrolytes** nabízejí čisté, účinné a přírodní řešení.

Alive® Full Spectrum Electrolytes – hydratace, energie & imunita v každé odměrce. Protože vaše tělo si zaslouží víc než jen cukrovou vodu.

- ✓ Funkce svalů
- ✓ Prevence křečí
- ✓ Uvolňování energie
- ✓ Vegan
- ✓ Bez lepku




82 BIOACTIVE MINERALS & TRACE ELEMENTS + betaGLUCAN™

- ✓ Pevnost kostí
- ✓ Regenerace svalů
- ✓ Dlouhodobá vitalita
- ✓ Vegan
- ✓ Bez lepku




82 BIOACTIVE MINERALS & TRACE ELEMENTS + betaGLUCAN™

- ✓ Mentální soustředění
- ✓ Podpora metabolismu
- ✓ Zdravé štítné žlázy
- ✓ Vegan
- ✓ Bez lepku




82 BIOACTIVE MINERALS & TRACE ELEMENTS + betaGLUCAN™

Naše filozofie

ZDRAVÍ JE TO, NA ČEM OPRAVDU ZÁLEŽÍ

Když jsem se rozhodl vytvořit náš první nápoj – nápoj, který by pomohl lépe metabolizovat alkohol – moje volba byla jasná. Chtěl jsem lidem přinést nápoj mnohem vyšší kvality než běžné nápoje. Příliš často vidíme, jak velké korporace odcházejí od poctivého řemesla; začínají se soustředit na maximalizaci zisků pro akcionáře a nakonec nahrazují kvalitu kvantitou používáním levných surovin, umělých sladidel, konzervantů a stabilizátorů.

Hledal jsem vlastní cestu – často trnitou, ale poctivou. Nechtěl jsem vyvinout jen další bezduchý nápoj. Chtěl jsem vytvořit nápoj s duší; něco, co nejen uhasí žízeň, ale přinese také zdravotní benefity a zároveň zážitek z jedinečné a výjimečné chuti. Zdravé přece nemusí vždy chutnat špatně.

Měl jsem velké štěstí, že jsem vyrůstal obklopen a ovlivněn lékárníky, lékaři, biochemiky a léčiteli tradiční čínské medicíny a ájurvédy, kteří pomohli formovat můj přístup k životu. Inspirovala mě také nejstarší kniha na Zemi – více než 6000 let starý „I-ťing, Kniha proměn“.

Ta vysvětluje, že všude kolem nás – stejně jako v nás samotných – musí existovat rovnováha: rovnováha mezi energiemi Jin & Jang, světlem & tmou, v každém aspektu života.

Snažil jsem se tuto starou filozofii přenést do našich nápojů – použitím výběru kvalitních surovin, které na biochemické úrovni působí v harmonii, a také využitím pramenité horské vody. Především jsem se vyhýbal běžným surovinám, sladidlům, barvivům a konzervantům. Jak dokazují mnohé vědecké studie – jídlo může léčit. Dokáže tělu vrátit rovnováhu. Proto vám přeji:

**NASLOUCHEJTE SVÉMU TĚLU,
VAŠE TĚLO VÍ™**



IVAN DUCKO
CEO of SPACElab



**Moderní zdravý nápoj, který splňuje
všechna očekávání a potřeby.**

S jedinečným **βG ACTIVE IMMUNE COMPLEX®**, který aktivuje a posiluje přirozené obranné mechanismy těla – v synergii se silnými antioxidačními a protizánětlivými účinky pro každodenní výživu.

Slazeno ovocnými šťávami
Obsahuje vlákninu
Koenzym Q10
Vitamin C a vitaminy skupiny B

BEZ PŘIDANÉHO CUKRU
BEZ SLADIDEL

**POŽÁDEJTE
O SPECIÁLNÍ
CENU!**

**ŽIJ ZDRAVĚ,
PIJ CHYTŘE,
CÍŤ SE LÉPE!**



PROMILE KALKULAČKA

Alkohol se v lidském těle metabolizuje odlišně – v závislosti na mnoha faktorech: věku, pohlaví, hmotnosti, aktuálním fyzickém stavu, zdravotním stavu, stravě, množství alkoholu a jeho druhu.

ALCOHOL KILLER® nezabraňuje opilosti způsobené nadměrnou konzumací alkoholu, ale může pomoci tělu zpracovat jej efektivněji.

**AKTIVNĚ POMÁHÁME
ZVYŠOVAT BEZPEČNOST NA SILNICÍCH**

Navzdory jeho účinkům, pití ALCOHOL KILLERu po konzumaci alkoholu, v žádném případě neopravňuje řídit motorové vozidlo pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek je neetické, nelegální a nebezpečné. Před jízdou si zkontrolujte hladinu alkoholu kvalitním měřicím přístrojem. Pamatujte, že každé měření je vždy pouze orientační. Na základě testů a zjištění **BESIP Česká republika** (Bezpečnost silničního provozu) i drahé měřicí

přístroje v hodnotě několika stovek eur vykazovaly odchylky až 80 % mezi jednotlivými měřeními. Pouze jeden přístroj prošel testem – DRÄGER – který používá i policie. Jeho výsledky jsou spolehlivé.

ALCOHOL βG KILLER® je schválen Úřadem veřejného zdravotnictví Slovenské republiky, EU, č.: BPOVO/1613/2005/Trs. v souladu s judikaturou Soudního dvora EU. Toto schválení je platné i v ostatních členských státech EU a zemích EHP*. Splňuje standardy U.S. FDA*.

**TENTO PRODUKT NENÍ URČEN K DIAGNOSTICE,
PREVENCI ANI LÉČBĚ JAKÉKOLI NEMOCI.**



**SPOČÍTEJ SI SVŮJ
ČAS STRÍZLIVOSTI**
alcoholkiller.com



TRAIN YOUR BRAIN

D1D YOU K80W H0W OUR BR418 15
18CR3D1BLY 4W350M3?

YOU C48 R34D 7H15 M3554G3

W17H0U7 48Y PR0BL3M.

4LC0H0L K1LL3R H3LP5 YOU 70 G37

C087R0L 4F73R 4 H34VY 81GH7 48D 70
H4V3 4 GR347 M0R818G.

4LC0H0L K1LL3R 15 4LW4Y5 08 YOUR

51D3. 17 15 847UR4L 48D 17 15 7H3
B357 D370X FOR YOUR BODY.

U53 YOUR P0738714L 70 7H3 M4X!

1F YOU L1K3 17 PL3453 5UPP0R7 U5

48D FOLLOW U5 08 F4C3B00K 48D
18574GR4M.

**H48GOV3R 15 OV3R.
54V3 7H3 D4Y.**



BĚHEM PÁRTY

Současné užití KILLERu a alkoholu nepokazí zábavu, ale snižuje negativní účinky alkoholu na vaše tělo.



PŘED SPÁNKEM A RÁNO

Přispěje k lepšímu spánku, během kterého se většina alkoholu odbourává. Díky rychlejší metabolizaci dokáže vaše tělo zpracovat a zbavit se zbytkového alkoholu mnohem rychleji – a tím výrazně snižuje příznaky alkoholového „dojezdu“ následující ráno.



PO TĚŽKÉM JÍDLÉ

Působí jako dokonalé přírodní digestivum.



POHYB MÁME V GENECH, ALE ZAPOMÍNÁME NA KLÍČOVÉ DETAILY - JAKO JE DECH A MINERALY

Jak ses dostal k fyzioterapii?

K fyzioterapii jsem se dostal vlivem okolností a díky sympatiím k pohybu, které měly kořeny v tom, že otec byl vzpěrač v Dukle Trenčín a odjakživa nás vedl k pohybu. Na střední škole mě navíc bavila výživa a biologie, což s tím souvisí. Fascinovalo mě lidské tělo a pohyb, a tak jsem se k tomu dostal.

Byl nějaký zlomový bod, který tě k tomu přivedl?

Těžko říct, jestli tam byl jeden zlomový bod. Spíš to byla série uvědomění, která se poskládala dohromady. Radost z práce přišla až reálnou prací s lidmi.

Jak vypadá tvůj pracovní den?

Můj pracovní den je pestrý. Většinou spočívá v cvičení s lidmi, uvádění je do světa pohybu a informování o tom, co jim v každodenní aktivitě chybí. Část dne tvoří i manuální terapie – například mobilizace, masáže, baňkování a podobné techniky.

Jaké chyby dělají lidé po tvé návštěvě?

Často ignorují nebo nezačnou praktikovat základní prvky důležité pro změnu – například práci s dechem nebo pravidelné zapojování pohybových prvků do každodenního života. Tím pádem si neosvojí správné stereotypy a jejich nervová soustava se nenaučí prospěšné vzorce, které by podpořily celkovou změnu a zlepšení.

Jak se staráš o svou regeneraci?

Přiznávám, že moje péče o regeneraci by mohla být lepší, zejména pokud jde o spánek. Často si nedopřávám dostatek kvalitního odpočinku, protože mám i jiné časově náročné zájmy. Snažím se hýbat, jíst kvalitní stravu, doplňovat minerály a prospěšné látky, ale není to vždy ideální. Nejlepší regenerací je pro mě čas s partnerkou.

Čím jsou pro Tebe vody aliver?

Přinášejí mi komfortní a pestrou formu hydratace. Jsou jedinečné, protože obsahují 82 minerálů – tedy to, co moje tělo opravdu potřebuje. Oceňuji, že většina z nich neobsahuje cukr ani umělá sladidla. Rád je dávám i klientům jako odměnu po tréninku – podobně jako když děti po návštěvě lékaře dostanou lízátko, já jim dám vodu, která jim pomůže s hydratací a mineralizací.

Doporučuješ vody od SPACElabs Drinks svým klientům?

Ano, doporučuji. Vědí, že je sám piju, a už jen to, že jim je dávám jako odměnu, je formou doporučení.

Co ti přinášejí vody aliver?

Přinášejí mi nutriční benefity a rychlou, praktickou formu hydratace. Využívám je hlavně na výletech, kdy se vezmu dvě, tři lahve a mám je po ruce vždy, když potřebuji.

Máš oblíbený variant vody?

Ano, nejraději mám fermentované vody od aliver – s příchutí lesních plodů a také nový variant s mangem. Obsahují sice trochu cukru, ale chuťově mi nejvíc vyhovují a potěší i moje chuťové buňky.

Vzpomeneš si na moment, kdy jsi pocítil důležitost hydratace a doplnění

elektrolytů na vlastní kůži?

Potřebu hydratace a mineralizace cítím poměrně často, vzhledem k tomu, že mám rád pohyb. Naposledy se mi to stalo především po tréninku, když jsem v obchodě pocítil, že omdlím, a musel jsem se napít džusu, který jsem si právě koupil.

Jak rychle se cítíš zpět „ve formě“ po cvičení či fyzioterapii s klientem?

Po tréninku nebo cvičení s klientem se cítím v pořádku hned, protože mě to baví a přináší mi radost. Samozřejmě někdy to záleží na klientovi – někteří umí člověka svým přístupem vyčerpat. Pokud jsem ale s



FILIP FERIANEC
fyzioterapeut

klientem i fyzicky aktivní, ocením potom nějaký protein nebo doplněk s elektrolyty a minerály.

Které vody jsou podle tebe nejprínosnější pro tebe, klienty nebo přátele?

Nejprínosnější jsou pro mě vody s obsahem široké škály minerálů a betaglukanu, hlavně po tréninku nebo během něj, protože podporují hydrataci.

Vnímáš účinek bioaktivního hořčičku a vápníku spíš na regeneraci svalů, nebo na celkovou vitalitu?

Vnímám účinek nejen na regeneraci svalů, ale i na celkovou vitalitu, protože podporují činnost nervové soustavy a nervosvalovou komunikaci, a tím i celkovou vitalitu.

Co by mohl být Tvůj „zlatý hřeb“ argument, proč doporučit Bioaktivní vody klientům, přátelům, rodině?

Jsou funkční a líbí se mi celkový koncept a přístup jejich tvůrců :)



spacelabdrinks.com

VĚDCI PRACUJÍCÍ PRO FBI POTVRDILI, ŽE TO FUNGUJE.

Forbes



Jak to celé začalo?

„Vyrůstal jsem ve vzdělané rodině, moje maminka byla prodělkankou Farmaceutické fakulty Univerzity Komenského. Naše nápady jsme pravidelně konzultovali s rodinou a přáteli, mezi nimiž byli lékaři, farmaceuti a biochemici. Abychom zajistili kvalitu produktu, během let jsme smíchali a otestovali stovky vzorků. Všechny naše postupy a experimenty byly a jsou prováděny podle platných a přísných standardů, které dnes platí v medicínském, farmaceutickém a potravinářském průmyslu.“

Proč je tento nápoj tak účinný?

„Vždy hledáme příčiny problému. Vytvořili jsme složení, které spolupracuje s metabolismem a pomáhá tělu rozkládat alkohol a detoxikovat se. Naším cílem bylo vytvořit produkt, který pomůže tělu detoxikovat se co nejrychleji samo – bez toho, aby mu způsobil další škody. Chceme, aby si naši zákazníci mohli užívat alkohol a zábavu, ale zároveň byli druhý den v práci produktivní.“

Zmínil jste také trávení a játra – takže to není jen pro ty, kdo nadměrně pijí?

„Vytvořili jsme osvěžující nealkoholický nápoj, který nejen pomáhá zmírňovat příznaky kocoviny, ale prokazatelně také účinně napomáhá přirozeně řešit trávicí problémy. Dá se stejně dobře použít jako prostředek při podrážděném žaludku, nejen k prevenci kocoviny. Naš nápoj obsahuje přibližně o 40 % méně cukru než průměrný nápoj, takže je ideálním přírodním digestivem.“

Jak probíhalo testování tohoto produktu?

„Naše první testy jsme provedli na Slovensku. Rychle jsme si ale uvědomili, že mnoho lidí ani pořádně neví, kde Slovensko leží. Proto jsme začali hledat



nezávislou akreditovanou laboratoř za oceánem, kam jsme později expandovali. Oslovili jsme jednu, která se specializovala na toxikologii, drogy, alkohol a jedy, a souhlasili, že provedou klinické testy našeho produktu. Tato laboratoř je uznávána americkým federálním soudem; až později jsme zjistili, že většina jejich práce je pro FBI.

Původně nám řekli, že testy provedou pouze na lačno – v porovnání s konzumací vody jako placeba. To je extrémní situace, protože alkohol se okamžitě vstřebává přes stěnu žaludku. Ani ředitel laboratoře, ani jeho kolegové nevěřili, že to bude fungovat – a tak jsme to zkusili. Můžete si představit, jak hrdý jsem byl, když mi zavolali s výsledky. Jejich závěr zněl: „Alcohol Killer pomáhá tělu odbourávat alkohol o více než 40 % rychleji, než by to dokázalo samo.“

Navíc se prokázalo, že pití vody nemá žádný vliv na rychlost odbourávání alkoholu. V roce 2017 byl proveden další klinický test – za stejných podmínek, ale s různým množstvím alkoholu v jednotlivých testovacích skupinách. Tyto výsledky ukázaly, že **Alcohol Killer dokáže urychlit odbourávání alkoholu v průměru až o 62 %**. Klinické testy zahrnovaly odběry vzorků dechu, krve a moči testovaných osob, aby byla zajištěna platnost a přesnost výsledků.

“Alcohol Killer funguje.”

© 2025 VŠECHNA PRÁVA VYHRAZENA

ŘEŠENÍ PRO ŠPIČKOVÉ SPORTOVCE PŘI DLOUHODOBÉ BOLESTI SVALŮ



Pane Soldáne, během své profesionální sportovní kariéry jste měl dlouhodobé zdravotní problémy. O co přesně šlo?

Představte si : trénujete pravidelně, baví vás to, ale místo toho, abyste se cítil dobře, každý jeden den končí bolestí. Téměř dvacet let jsem po každém tréninku – dokonce i po těch lehkých – bojoval s výraznou a přetrvávající bolestí svalů. Nebyla to normální únava; stalo se z toho každodenní břemeno, které mě připravilo o radost ze sportu.

Dvacet let je dlouhá doba. Předpokládám, že jste se to snažil řešit? Vyhledal jste odbornou pomoc?

Samozřejmě, že jsem to neignoroval. Bylo to neuvěřitelně frustrující, a tak jsem aktivně hledal pomoc a řešení. Konzultoval jsem to s několika výživovými poradci, zda není problém ve stravě, a samozřejmě



jsem mluvil i se sportovními lékaři, abych vyloučil možné zdravotní příčiny.

A k jakému závěru dospěli odborníci? Pomohly vám jejich rady?

To byla ta nejvíce demotivující část. V podstatě mi nikdo nedokázal dát jasnou a hlavně účinnou radu. Buď to jen odbyli mávnutím ruky, jako by to byla neřešitelná záhada, nebo mi dávali stále ty stejné obecné doporučení: koupit si v lékárně hořčík či vápník. Upřímně, vyzkoušel jsem všechno, ale nic se nezměnilo – ten pálivý pocit bolesti tam pořád byl. Problém přetrvával.

Co nakonec udělalo rozdíl?

Upřímně, v té době jsem byl velmi skeptický, že mi ještě něco může pomoci. Zlom nastal úplnou náhodou na charitativní akci, kde jsem se setkal s panem Duckem, ředitelem společnosti **SPACElab s.r.o.**, rodinné firmy, která vyvíjí a vyrábí holistické funkční nápoje a doplňky stravy. Začali jsme se bavit o tréninku a mých problémech; pozorně poslouchal, kladl mi detailní otázky a pak se podílel o svůj pohled. Jeho závěr byl, že mému tělu nechybí jen vápník nebo hořčík – ale celé spektrum minerálů. Když



PETER SOLDÁN
Mistr Evropy v kanoistice

se potíme, neztrácíme totiž jen tyto dva, ale širokou škálu minerálů nezbytných pro nespočet procesů a chemických reakcí v těle. Sebevědomě řekl, že by mi možná mohl pomoci, a doporučil mi vyzkoušet jejich **aliver Bioactive Water** spolu s **Full Spectrum Electrolytes**.

Co se stalo, když jste to vyzkoušel? Jak dlouho to už používáte?

Nejprve jsem byl opatrný – po tolika špatných zkušenostech jsem nevěřil, že něco zabere. Ale výsledky byly – a nepřeháním – naprosto úžasné. Používal jsem to při tréninku dva dny (!) a už tehdy jsem mohl říct, že dvacetiletý problém s bolestí svalů zmizel. Byla to pro mě obrovská změna.

Takže jste od té doby neměl svalovku ani jednou, dokonce ani po náročných trénincích?

Přesně tak. A to je na tom to nejlepší. Teď se můžu opravdu vyždímat – i po intenzivním tréninku nohou nebo zad druhý den cítím jen tu zdravou únavu po cvičení, ale už ne ochromující bolest, jakou jsem míval. Od chvíle, co to používám, jsem neměl svalovku ani jednou. Úplně to změnilo můj přístup k tréninku i regeneraci.