

VÁŠ ZDROJ JÓDU A NAJLEPŠIA PODPORA IMUNITY

Zabudnite na sladké športové nápoje. Izotonické nápoje sú vždy rovnaké: voda, pár základných elektrolytov, veľa cukru, umelé sladidlá či farbivá. Na chvíľu uhasia smäd, ale telu v skutočnosti nedajú to, čo naozaj potrebuje.

YODINA je iná. Úplne iná.

Vyvinutá na holistických princípoch, je to 100 % prírodný nápoj, ktorý spája čistú pramenitú vodu s **PLNÝM SPEKTRUM ELEKTROLYTOV**, minerálnym bohatstvom oceánu, betaGLUCANom™ a bioaktívnym jódom z miliardu rokov starého pramora. YODINA je navrhnutá nielen na hydratáciu, ale aj na doplnenie, ochranu a regeneráciu organizmu.



YODINA – špičková hydratácia. Pre vaše zdravie, regeneráciu.

YODINA obsahuje PLNÉ SPEKTRUM 82 bioaktívnych minerálov a stopových prvkov v rovnakých pomeroch, v akých sa nachádzajú v ľudskej krvnej plazme. Na rozdiel od bežných izotonických nápojov YODINA nekončí iba pri sodíku a draslíku. Dodáva aj horčík, vápnik, jód, zinok, selén, meď, bór, železo, fosfor a desiatky ďalších esenciálnych stopových prvkov, ktoré vaše telo skutočne potrebuje.

Až 92 % vstrebateľnosť, oproti len ~3 % pri anorganických mineráloch. Prirodzene obnovuje hydratáciu a predchádza kŕčom. Podporuje kosti, kĺby, metabolizmus a nervový systém.

betaGLUCAN™ – Prírodná podpora imunity

YODINA je obohatená najúčinnnejšou formou betaGLUCANu™, prírodného polysacharidu známeho svojou schopnosťou posilňovať imunitný systém. Pomáha telu brániť sa proti infekciám, znižuje únavu a zvyšuje odolnosť pri fyzickej aj psychickej záťaži. Aktivuje makrofágy a prirodzené zabijácke (NK) bunky, ktoré rozpoznávajú a ničia baktérie, vírusy a nádorové bunky. Preto sa často považuje za najsilnejší prírodný imunomodulátor.

Bioaktívny jód – Prastarý zdroj, moderná sila

Každá fľaša YODINA obsahuje 150 µg bioaktívneho jódu – presne 100 % odporúčanej dennej dávky. Tento jód pochádza z miliardu rokov starého pramora, hermeticky uzavretého hlboko v zemskej kôre. Čerpá sa z hĺbky 950 m pomocou vrtu dosahujúceho 1850 m, čo zaručuje jeho výnimočnú čistotu a účinnosť.

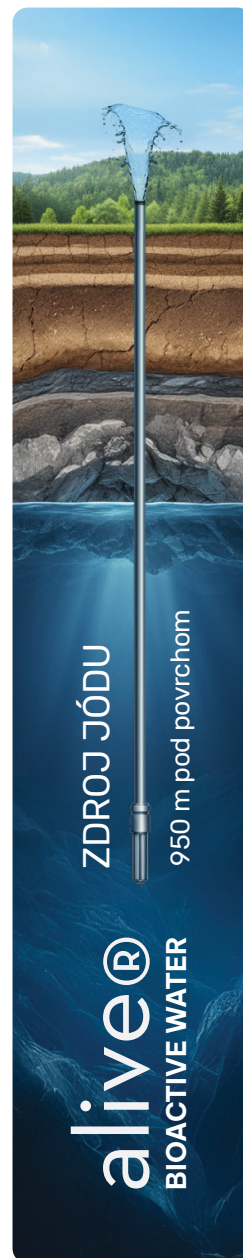
Prečo je jód taký dôležitý?

- Nevyhnutný pre štítnu žľazu, ktorá riadi metabolické procesy, hladiny hormónov a energiu.
- Podporuje vývoj mozgu, sústredenie a koncentráciu.
- Zvyšuje energetický metabolizmus a pomáha v boji s únavou.
- Posilňuje nervový systém a celkovú vitalitu.
- Moderná strava často trpí nedostatkom jódu. YODINA ho dodáva v jeho najprírodzenejšej, silnej a bioaktívnej forme.

Skutočné benefity v každej fľaši

- Rýchlejšia regenerácia & prevencia kŕčov
- Lepšie trávenie & zníženie zápalov
- Silnejšie kosti, kĺby & chrupavky
- Kvalitnejší spánok, viac energie & mentálna jasnosť
- Imunitná podpora vďaka betaGLUCANu™
- 100 % dennej dávky bioaktívneho jódu pre zdravú štítnu žľazu
- Organické, vegánske, bez cukru & s nulovým glykemickým indexom

YODINA – viac než nápoj. Hydratácia, ochrana, regenerácia, zdravie.



POČÚVAJ SVOJE TELO, TVOJE TELO VIE

Podpora črevného mikrobiómu. Črevný mikrobióm zohráva kľúčovú úlohu v našom zdraví – pri imunitnej obrane, trávení, regulácii hmotnosti, regulácii krvi a v mnohých ďalších procesoch.

Približne **80 % našej imunity sa tvorí v črevnom trakte**. Fermentované baktérie a kvasinky v našom nápoji pomáhajú zlepšovať trávenie laktózy, pomáhajú pri hnačke, udržiavajú črevnú rovnováhu a podporujú kolonizáciu črevnej mikroflóry.

Na telo sa pozeráme ako na celok, pretože všetko je navzájom prepojené a zároveň spolu interaguje.

Od roku 2001 navrhujeme a vyvíjame všetky naše nápoje a výživové doplnky na základe týchto holistických princípov zdravia. Pôsobia na viacerých úrovniach súčasne. Pri ovplyvňovaní jedného procesu alebo orgánu v tele nemožno zanedbať ostatné, pretože by sa telo vychýlilo z rovnováhy.

Veľmi dôležité je aj dávkovanie. Nič by sa nemalo preháňať. Preto dodávame telu živiny v množstvách, ktoré je schopné spracovať bez zvyškov a bez zaťaženia.

KÚP ONLINE
spacelabdrinks.com



ENERGIA, SPOJENIE A TAJOMSTVO DLHÝCH NOCÍ

Ako si sa vlastne dostal k DJ-ingu a čo ťa poháňa aj po noci plnej setov?

Začínal som v malom bare v mojom rodnom meste. Dobrý kamarát bol DJ a párkrát ma nechal postaviť sa za pult. Odvtedy to jednoducho zapadlo – začal som cvičiť doma, potom hrať na malých párty pre priateľov. Najsťôr to bola čistá zábava, ale časom sa z toho stala skutočná vášeň. Čo ma drží aj po dlhej noci? Jednoznačne energia z publika. Keď vidíš ľudí usmievať sa, hýbať sa a prepájať s hudbou, dobíja ťa to. To spojenie ma drží na nohách a núti hrať ešte viac.

Je nejaké vystúpenie, na ktoré nikdy nezabudneš?

Určite letný festival, kde uprostred môjho setu začalo liať ako z krhly. Normálne by si čakal, že ľudia utečú pod prístrešok – ale stal sa presný opak. Dav úplne ožil, všetci to ešte viac roztočili, pódium ožilo v daždi a atmosféra bola elektrizujúca. Bola to čistá mágia a nikdy na to nezabudnem.

Ako si udržiavaš energiu, keď hráš až do východu slnka?

Trik sa začína už počas dňa – snažím sa šetriť energiou, dať si niečo ľahké na jedenie a trochu si oddýchnuť pred vystúpením. V noci sú kľúčové voda a pohyb, ale najviac ma nabíja práve kontakt s publikom. Niekedy si dám aj **Alcohol Killer** – hlavne ak viem, že musím cestovať alebo hrať skoro ráno. Pomáha mi rýchlo sa zotaviť bez ťažkého pocitu.

Máš nejaké rituály po náročnej noci?

Keď sa konečne dostanem domov, potrebujem chvíľu úplného pokoja. Sprcha, malé jedlo, možno jemná chill-out hudba – alebo niekedy úplné ticho. Stačí sa na chvíľu odpojiť a hneď sa viem zresetovať.

Byť svieži počas nočných gigov je kľúčové.

Ako ti s tým pomáha Alcohol Killer?

Stal sa mojim malým backstageovým tajomstvom. Tradičné energetické nápoje ma nikdy nebrali – sú príliš ťažké a plné cukru. Alcohol Killer je iný. Pomáha mi vydržať dlhé noci a najlepšie je zobudiť sa ráno bez pocitu, že som zničený. Je ľahký, nezaťažuje žalúdok a funguje so mnou, nie proti mne.



LUIS DE MARK
DJ and Producent



Bol moment, keď ťa Alcohol Killer naozaj zachránil?

Áno, bez pochyb. Mal som tri vystúpenia v troch mestách počas troch nocí za sebou. Na tretiu noc som bol úplne vyčerpaný. Po sete som si dal Alcohol Killer, podarilo sa mi pár hodín spať a zobudil som sa prekvapený, že fungujem úplne normálne. Bez neho by som bol odpálený.

Keby bol Alcohol Killer hudobný žáner, aký by to bol a prečo?

Povedal by som niečo medzi deep house a funkcom. Má ten stály groove – nikdy nie príliš, ale vždy dosť na to, aby energia plynula. Presne ako **Alcohol Killer** – nepracuje proti tebe, ale prirodzene ide s tebou.



**VYPOČÍTAJ SI KEDY
BUDEŠ NA 0 %**
alcoholkiller.com

BANÇAI®

ANIME gaming edition

Moderný a atraktívny dizajn v štýle Animé pre mladšie aj staršie generácie, vyrobený v kombinácii z vybraných vysokokvalitných prírodných ingrediencií. Obsahujú vitamíny skupiny B a unikátny **βG ACTIVE IMMUNE COMPLEX®**, ktorý aktivuje a posilňuje prirodzený obranný mechanizmus tela – v synergii so silnými antioxidantnými a protizápalovými účinkami pre každodennú výživu. Obsahujú o 40 % menej cukru než bežné nápoje.

betaGLUCAN™
esenciálne živiny
vitamíny C & B

Je to tvoja voľba, čo piješ ty a tvoje deti: zdravé nápoje alebo odpad.

**-40%
CUKRU**





ODOMKNI SVOJ VRCHOLOVÝ VÝKON HYDRATAČNÉ TAJOMSTVÁ PLÁŽOVEJ VOLEJBALISTKY

Čo vás nadchlo na beach volejbale a kde sa cítite doma – na beach volejbalovom kurte alebo v hale?

Na beach volejbale ma najviac nadchlo to, že počas celej hry som v neustálom kontakte s loptou, zatiaľ čo v halovom volejbale sa bežne stáva, že sa k vám ani lopta nedostane v rámci jednej výmeny :D Okrem toho na beach volejbale milujem aj to, že hlavná turnajová sezóna sa odohráva práve vo vonkajšom prostredí. Aj keď som hrávala dlhé roky halový volejbal, určite sa cítim ako doma práve na piesku. Halový volejbal mi dal dobré technické a pohybové základy no neviem si už predstaviť, že by som vymenila piesok za tvrdý povrch.

Ktorý zážitok z plážového volejbalu vám utkvel v pamäti najviac?

Tých zážitkov je viac, ale ak by som si mala vybrať jeden, tak to bude asi ten moment pred dvoch rokov, keď sme sa s partáčkou prebojovali cez dve kvalifikačné kolá na svetovej tour – Beach Pro Tour Futures – v talianskej Messine na Sicílii. A hrali sme na kurte priamo na centrálnom námestí. Dvomi slovami by som tento moment opísala – neskutočná radosť a zážitok – nakoľko to bolo prvý krát, čo sme sa obe zúčastnili hlavnej súťaže v sérii Futures na medzinárodnej úrovni.

Aké podmienky na piesku považujete za najnáročnejšie?

Za mňa sú to určite horúčavy a hlboký piesok. Som jedna z tých športovkýň, ktorá v týchto podmienkach potrebuje dostatočne hydratovať telo prijímaním rôznych doplnkov výživy. Minerály, teda elektrolyty, sú pre mňa základnou výbavou počas každého turnaja a to nielen počas horúcich dní.

Čo jete a pijete pred zápasom, aby ste boli na 100 % pripravená?

Plážový volejbal je kondične náročný šport a na to, aby bolo moje telo na sto percent pripravené, potrebuje mať dostatočné zásoby energie. Preto je pre mňa dôležité jesť zvýšené dávky sacharidov (ryža, cestoviny, zemiaky) minimálne jeden deň pred turnajom a takisto piť dostatok tekutín obohatených o rôzne vitamíny a minerály už deň/dva pred turnajom. Našla som Bioaktívne vody aliver s 82 minerálmi a zistila, že sú pre mňa ideálnou voľbou.

Ako vám aliver Bioactive Water pomáha zvládať horúčavu a dopĺňať tekutiny / hydratovať telo?

Vďaka Aliver Bioactive Water s obsahom celého spektra minerálov ako magnézia, vápnika ale aj jódu zvládam horúčavu na kurte aj mimo neho oveľa lepšie, lebo mi nahrádzajú vypotené minerály. Mám minimálny výskyt svalových kŕčov, povedala by som, že takmer žiadny. A to čo pociťujem asi najviac, je že už nemávam energetické výkyvy počas dňa tzn. energia mi z ničoho nič len tak neklesne a necítim sa malátne.

Aké benefity týchto vôd pociťujete najviac?

- Bioaktívna voda – Calcium (s obsahom vitamínov B, vápniku a iných) – mám oveľa jemnejší priebeh bežných chorôb – prechladnutie/chrípka, Naviac mi zabezpečujú, že sa mi nevyplavuje vápnik z kostí počas športových výkonov, či tréningov.
- Magnéziová voda a voda obohatená o jód – Pri pravidelnom užívaní pociťujem minimálny výskyt kŕčov a svalového vyčerpania a celkovo lepšiu energetickú rovnováhu v tele.
- Probiotické a prebiotické vody – Cítim, že mám oveľa lepšie trávenie a celkovo lepšiu imunitu.

Ktorá príchuť vám najviac pripomína leto a plážovú atmosféru?

Tu mám hneď dvoch favoritov – vody s probiotikami a prebiotikami: príchuť pomaranč – mango na báze vodného kefíru a príchuť lesné ovocie. Sú to najobľúbenejšie príchute aj mojich známych, takže vrelo odporúčam aj vám.

Ktorý zápas bol z pohľadu horúčavy pre vás najťažší?

Bol to jeden zápas práve počas tejto letnej sezóny, kde sa presne spojila horúčava s hlbokým pieskom a zvýšenou fyzickou záťažou. Mala som pocit, že som prijala dostatočné množstvo tekutín a minerálov, no tento krát to nestačilo. Počas tretieho zápasu dňa, kedy stúpila teplota až na 34 stupňov, som začala dostávať svalové kŕče. Najskôr to vyzeralo nevinne a dúfala som, že to "rozhybem", nakoľko sa mi to vôbec nestáva. No opak bol pravdou a v druhom sete sme museli ukončiť zápas, kedy kŕče zosilneli a bránili mi už plynulému pohybu po piesku. Našťastie ma pani zdravotníčka dala dokopy vďaka vysokým dávkam minerálov a elektrolytov, a na druhý deň som bola schopná znovu pokračovať v turnaji. Od tohto turnaja si dávam pozor, aby sa mi nestalo, že posledné zásoby Bioaktívnych vôd miniem 4 dni pred turnajom.



KRISTINA HARMAN
Reprezentantka beach volejbalu



BEZ PRIDANÉHO CUKRU A BEZ SLADIDIEL

Toto je výnimočný multifunkčný výživový doplnok vo forme sirupu, ktorý pôsobí súčasne na kľúčové orgány tela – má pozitívny účinok na črevný trakt, keďže až 80 % imunity sa tvorí práve tam. Zároveň pôsobí na pečeň, slezinu, žľazník a pankreas. Každá dávka obsahuje vlákninu, zázvor, vitamín D3 a betaGLUCAN™ na posilnenie a aktiváciu imunitného systému, ako aj pestrec mariánsky, koreň púpavy a vitamíny B a C. Má nízky glykemický index, a preto je vhodný aj pre diabetikov.



PRÍRODNÝ ZDROJ 82 BIOLOGICKY VYUŽITEĽNÝCH MINERÁLOV A STOPOVÝCH PRVKOV

Pramenitá voda obohatená o 82 bioaktívnych minerálov a stopových prvkov z hĺbok oceánu, ktoré sú nevyhnutné pre správne fungovanie celého nášho tela. Všetci hovoria len o vápniku a horčíku, no existujú aj ďalšie minerály veľmi dôležité pre naše zdravie – napríklad jód, mangán, železo či bór. Stopy týchto minerálov len ťažko nájdete vo väčšine vôd alebo nealkoholických nápojoch, a často ani vo výživových doplnkoch.

Náš minerálny komplex pochádza z **organického zdroja** a má až **92 % biologickú dostupnosť** (t. j. do akej miery a ako rýchlo môže byť látka v tele vstrebaná a využitá). Bežne používané anorganické minerály majú dostupnosť iba okolo 3 %. Zvyšok sa môže ukladať v tele a vytvárať obličkové alebo močové kamene.

Keďže **Bioaktívna voda je BEZ CUKRU a BEZ SLADIDIEL**, je vhodná pre každého, kto dbá na zdravý životný štýl a stará sa o svoje telo, zdravie či krásu. Práve vďaka **nulovému glykemickému indexu** je veľkým prínosom aj pre diabetikov – prináša im skvelú chuť, hydratáciu a potrebné živiny.



KÚP ONLINE
spacelabdrinks.com



OBCHODNÍK, KTORÝ DOBYL ALPY.

Čo vás viedlo zúčastniť sa tak náročného horského cyklistického preteku „MAXXIS BIKE Transalp“ ?

Môj dlhoročný obchodný partner vedel, že od mladosti som rád sledoval Tour De France a cyklistiku ako takú. Prišiel s nápadom, že by sme sa mohli zúčastniť na pretekoch Transalp. Z Rakúska do Talianska 500 km s prevýšením 17 000 m. Celkom fuška.

Ako ste sa na tieto preteky pripravovali?

Musel som popracovať na fyzickej stránke. Bol to pre mňa test vytrvalosti a pevnej vôle, veď to boli moje prvé preteky. Ale mali pravdu, keď tvrdili, že je to zároveň úžasný zážitok plný „dych berúcich výhľadov“. Nakoniec, išli sme tam, aby sme si to užili a prekonalí samých seba.

S čím ste sa museli vysporiadať pri príprave?

Pri mojej asketickej postave to bola otázka, ako si uchovať energiu aby ma ten výkon nezožral z vnútra. Samozrejme, aby ma aj kŕče neodstavili od dosiahnutia cieľa. Videli som, ako mnohí skončili predčasne – vyčerpaní, ubolení alebo zranení. Nepozornosť či únava môžu viesť ľahko k úrazu.

Ako ste to vyriešili?

Rozvrhol som si tréningy tak, aby som zvládol aj náročné fázy pretekov, stupáky, kedy budem musieť siahnuť hlboko do svojich rezerv a budem musieť mať pevnú vôľu šliapať ďalej. Konzultoval som s odborníkom, čo by som mal robiť aj po nutričnej stránke.

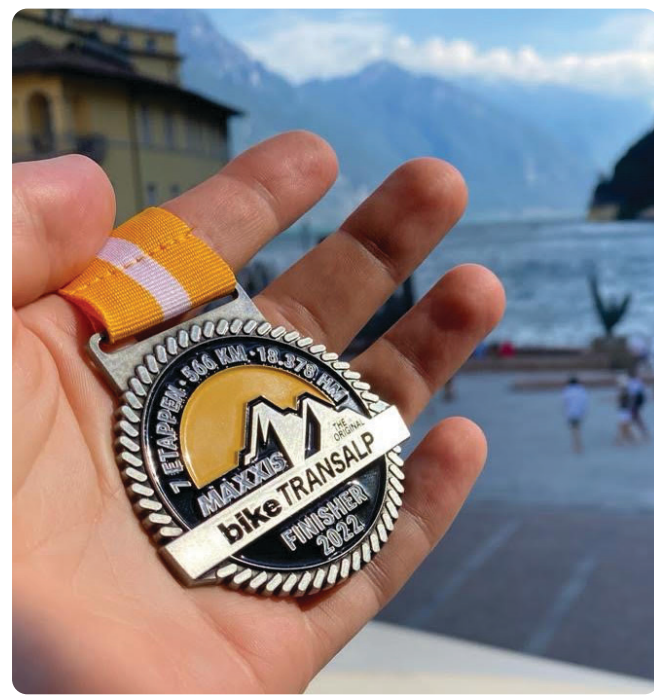
Ako vyzeral váš závodný deň z nutričného pohľadu?

Do autobusu, ktorý nás viedol na štart som si pripravil fľašu s **kompletným spektrom elektrolytov aliver s vápnikom** ako hlavnou zložkou, aby sa mi počas výkonu neodvápňovali kosti a v cieľi ma už čakala fľaška s **kompletným spektrom elektrolytov aliver s horčikom** ako hlavnou zložkou. Počas náročných terénov som mal pripravené **šoty ALCOHOL KILLER**, ktoré mi dodávali energiu a zároveň mi ukladňovali žalúdok, čo pri iných športových géloch to je naopak.



Čo myslíte s kompletným spektrom elektrolytov? A Alcohol Killer? Nie je len na odbúravanie alkoholu ?

Sám som bol zaskočený. No dozvedel som sa a verifikoval som si, že tieto šoty využívajú aj ultramaratónci či triatlonisti. Je vyvinutý na holistických princípoch a pracuje s našim telom. Čo sa týka „elektrolytov“ bežne dostupných na trhu, tie v podstate obsahujú len 4 minerály. No kompletný komplex elektrolytov od značky „aliver“ ich obsahuje až 82. Ako som sa sám dozvedel, kosti sú tvorené z 12 základných minerálov a 64 stopových prvkov, tak dáva zmysel, že človek musí dopĺňať všetky tieto elektrolyty. Tie zabezpečujú, že parathyroid hormón nezačne odvápnovať kosti.



A aké boli Vaše osobné skúsenosti s týmto komplexom minerálov?

Bol som príjemne prekvapený, že som počas pretekov nemal ani svalovicu ani fyzickú slabosť. Všetko zafungovalo tak, ako mi bolo vysvetlené. Až by som povedal, že som preteky prešiel s ľahkosťou až do cieľa.

Ako sa Vám páčil závod MAXXIS BIKE Transalp?

Zúčastnil som sa týchto pretekov už po druhý krát. Naozaj som zažil dych berúce výhľady. Teraz sa už pripravujem na ďalšie preteky – **TransPyr C2C**.



RASTISLAV ČÁNIK
Nadšený cyklista pretekár



- ✓ Denná vitalita
- ✓ Podpora imunity
- ✓ Antioxidačná vzpruha
- ✓ Vegan
- ✓ Bez lepku



- ✓ Zdravie srdca
- ✓ Energia a sústredenie
- ✓ Podpora cirkulácie
- ✓ Vegan
- ✓ Bez lepku

SuperGreens & SuperRed PRÍRODNÍ SuperHRDINOVIA PRE NAŠE ZDRAVIE

Spájajú to najlepšie z prírody s modernou vedou na podporu zdravia čriev, metabolizmu, energie, imunity a celkovej vitality. Obe receptúry sú navrhnuté pre dnešný uponáhľaný životný štýl a ponúkajú jednoduchý spôsob, ako doplniť telu to, čo naozaj potrebuje. Vďaka jedinečnej zmesi ovocia, bylín a esenciálnych živín poskytujú prirodzenú vzpruhu, ktorú skutočne pocítite.

Nabité silou prírody

Každá zmes obsahuje superovocie, zelené rastliny, botanické extrakty, vitamíny, široké spektrum bioaktívnych elektrolytov, pre- a postbiotiká, vlákninu a morské riasy. Spoločne tieto zložky vytvárajú silnú synergiu, ktorá podporuje telo aj myseľ, pomáha vám zostať aktívnymi, sústredenými a vyrovnanými počas celého dňa. Stačí zmiešať odmerku s vodou alebo smoothie a dopriať si osviežujúcu dennú dávku antioxidantov, vitamínov a prírodnej rastlinnej sily. Je to chutný a praktický spôsob, ako sa starať o svoje zdravie každý jeden deň. So SuperGreens a SuperRed môžete ľahko zaradiť wellness do svojej každodennej rutiny.



Po vstupe do gastrointestinálneho traktu sa alkohol rýchlo vstrebáva do krvného obehu a preniká do každej bunky tela. 90 % sa metabolizuje v pečeni – molekuly alkoholu sa rozkladajú pomocou viacerých enzýmov, predovšetkým alkoholdehydrogenáz (ADH), aldehyddehydrogenáz (ALDH), katalázy a monooxygenázy, ako aj enzymatického systému MEOS. Alkohol sa oxiduje pomocou ADH a premieňa

ZRÝCHLITE SVOJ METABOLIZMUS, ODSTRÁŇTE ALKOHOL Z KRVÍ AŽ O 62 % RÝCHLEJŠIE

na acetaldehyd (AA), ktorý je mimoriadne toxický nielen pre samotnú pečeň, ale aj pre všetky ostatné ľudské orgány a bunky. ALDH podporuje ďalšiu oxidáciu a premieňa ho na acetát, ktorý sa ďalej spracúva.

V malých dávkach a pri pomalom pití sa alkohol metabolizuje s minimálnym negatívnym dopadom na organizmus. Naopak, rýchla konzumácia veľkého množstva alkoholu spôsobuje hromadenie vysoko toxických metabolitov alkoholu (acetaldehyd, LDL cholesterol, triglyceridy a voľné radikály), ktoré môžu z dlhodobého hľadiska viesť k vážnym metabolickým poruchám a poškodeniu orgánov, čím negatívne ovplyvňujú zdravie. Ak sa navyše alkohol konzumuje na prázdny žalúdok, okamžite sa vstrebáva cez žalúdočnú stenu, čím poškodzuje mozog a nervový systém.

Alkohol je najčastejšie používaný toxín, ktorý ľudia vedome prijímajú.

Otrava alkoholom spôsobuje nerovnováhu v tele a blokuje vstrebávanie vitamínov, minerálov a dôležitých prvkov, ktoré sa podieľajú na

biochemických procesoch. Preto mnoho ľudí trpí negatívnymi účinkami alkoholu, známymi ako „opiový stav“ – bolesť hlavy, nevoľnosť, strata chuti do jedla, dávanie, bolesť očí, celková únava, slabá koncentrácia ...

ALCOHOL KILLER pomáha obnoviť metabolickú rovnováhu tela a posilňuje jeho prirodzený detoxikačný proces. V januári 2001 sme vyvinuli prvý nápoj v histórii, ktorý dokázal eliminovať alkohol z ľudského tela. Počas troch rokov sme nápoj testovali, vytvorili marketingový koncept a hľadali vhodný názov, ktorý by bol ľahko pochopiteľný na celom svete. Vytvorili sme nápoj, ktorý je detoxikačný, regeneračný a vitalizujúci. Je vhodný na každodennú konzumáciu vďaka svojim priaznivým účinkom na organizmus – nielen ako pomoc proti opici. Podľa testov vykonaných v akreditovanom laboratóriu dosiahol ALCOHOL KILLER® výnimočné výsledky:

83 % antioxidačná aktivita
14 % antiradikálová aktivita
26 % ochrana DNA

NOVÁ GENERÁCIA HYDRATÁCIE & VYKONU

Zabudnite na bežné iontové nápoje. Len 2 alebo 4 elektrolyty (napr. draslík & sodík, horčík & vápnik) znejú ako dosť? Uvedomte si, že naše kosti sú tvorené z 12 esenciálnych minerálov a 64 stopových prvkov! Navyše, vápnik a horčík sú antagonistické minerály, ktoré by sa nemali užívať v rovnakom čase.

Práškové zmesi **alive® Full Spectrum Electrolytes** nanovo definujú hydratáciu, regeneráciu a výkon. Prinášajú omnoho viac: kompletné spektrum 82 bioaktívnych minerálov a stopových prvkov, skombinované s **betaGLUCAN™** pre prirodzenú podporu imunity. Sú určené pre športovcov, profesionálov a každého, kto chce svoje telo zásobiť múdрым spôsobom – tieto zmesi sú skutočným upgradom moderného wellness.

Tri ciele receptúry pre vaše potreby

Horčík – esenciálny minerál pre uvoľňovanie energie, regeneráciu svalov a rovnováhu nervového systému. Pomáha proti únave, predchádza kŕčom a podporuje výdrž pri intenzívnej záťaži. Perfektná pomoc aj pre kvalitnejší spánok.

Vápnik – v kombinácii so všetkými stopovými prvkami je rozhodujúci pre silné kosti, pružné kĺby a správnu funkciu svalov. Prispieva k dlhodobej odolnosti, rýchlejšej regenerácii a je obzvlášť dôležitý pri aktívnom životnom štýle.

Bioaktívny jód – pochádzajúci z miliardu rokov starého praoceánu, je nevyhnutný pre zdravie štítnej žľazy, metabolizmus, sústredenie a duševnú jasnosť **alive® ho prináša v jeho najčistejšej a najsilnejšej prírodnej forme.**

Prečo je Full Spectrum dôležitý

Bežné iontové nápoje alebo doplnky končia pri sodíku a draslíku – hlbšie potreby tela však zostávajú nepokryté. **alive® práškové zmesi** dopĺňajú váš systém o horčík, vápnik, jód, zinok, selén, meď, bór, železo, fosfor a desiatky ďalších minerálov – presne v takých prírodných pomeroch, v akých sa nachádzajú v ľudskej krvnej plazme. Vďaka tomu sú oveľa účinnejšie pri obnove rovnováhy. S biologickou dostupnosťou až 92 % sa tieto živiny vstrebávajú podstatne lepšie ako bežné anorganické minerály – vaše telo ich tak môže využiť tam, kde ich najviac potrebuje.

Sila betaGLUCAN™

Každá dávka je obohatená o **betaGLUCAN™**, prírodný polysacharid známy ako jeden z najsilnejších aktivátorov imunitného systému. Pomáha telu brániť sa proti infekciám, podporuje odolnosť pri fyzickej a psychickej záťaži a znižuje únavu. Aktiváciou makrofágov a prirodzených zabíjačských buniek posilňuje prirodzené obranné mechanizmy tela. Vďaka tomu je omnoho viac než len elektrolytový doplnok – je to skutočná bunková ochrana.

Hydratácia, ochrana & regenerácia v jednom alive® práškové zmesi nielen hasia smäd – obnovujú hydratáciu, predchádzajú kŕčom a optimalizujú regeneráciu. Podporujú kosti, kĺby, svaly, nervový systém a metabolizmus, zároveň zlepšujú kvalitu spánku a duševnú sviežosť. Sú vegánske, bez cukru a s nulovým glykemickým indexom, vďaka čomu sa dokonale hodia do moderného, zdravého životného štýlu.

Či už tvrdo trénujete, zotavujete sa zo stresu alebo jednoducho chcete podporiť svoje každodenné zdravie – **alive® Full Spectrum Electrolytes** ponúkajú čisté, účinné a prírodné riešenie.

Alive® Full Spectrum Electrolytes – hydratácia, energia & imunita v každej odmerke. Pretože vaše telo si zaslúži viac než len cukrovú vodu.

- ✓ Funkcia svalov
- ✓ Prevencia kŕčov
- ✓ Uvoľňovanie energie
- ✓ Vegan
- ✓ Bez lepku

alive®
Full Spectrum Electrolytes
MAGNESIUM

IMMUNITY
ENERGY
HYDRATION

PRE WORKOUT
DURING WORKOUT

82 BIOACTIVE MINERALS & TRACE ELEMENTS + betaGLUCAN™

- ✓ Pevnosť kostí
- ✓ Regenerácia svalov
- ✓ Dlhodobá vitalita
- ✓ Vegan
- ✓ Bez lepku

alive®
Full Spectrum Electrolytes
CALCIUM

IMMUNITY
ENERGY
HYDRATION

PRE WORKOUT
DURING WORKOUT

82 BIOACTIVE MINERALS & TRACE ELEMENTS + betaGLUCAN™

- ✓ Mentálne sústredenie
- ✓ Podpora metabolizmu
- ✓ Zdravie štítnej žľazy
- ✓ Vegan
- ✓ Bez lepku

alive®
Full Spectrum Electrolytes
BIOACTIVE IODINE

IMMUNITY
ENERGY
HYDRATION

PRE WORKOUT
DURING WORKOUT

82 BIOACTIVE MINERALS & TRACE ELEMENTS + betaGLUCAN™

Naša filozofia

ZDRAVIE JE TO, NA ČOM NAOZAJ ZÁLEŽÍ

Keď som sa rozhodol vytvoriť náš prvý nápoj – nápoj, ktorý by pomohol lepšie metabolizovať alkohol – moja voľba bola jasná. Chcel som priniesť ľuďom nápoj oveľa vyššej kvality než bežné nápoje. Príliš často vidíme, ako veľké korporácie odchádzajú od poctivého remesla; začínajú sa sústreďovať na maximalizáciu ziskov pre akcionárov a nakoniec vymieňajú kvalitu za kvantitu použitím lacných surovín, umelých sladidiel, konzervantov a stabilizátorov.

Hľadal som vlastnú cestu – často trnistú, ale poctivú. Nechcel som vytvoriť len ďalší bezduchý nápoj. Mal to byť nápoj s dušou; niečo, čo nielen uhasí smäd, ale prinesie aj zdravotné benefity a zároveň zážitok z jedinečnej a výnimočnej chuti. Zdravé predsa nemusí vždy chutiť zle.

Mal som veľké šťastie, že som vyrastal obklopený a ovplyvnený lekárnikmi, lekármi, biochemikmi a liečiteľmi tradičnej čínskej medicíny a ajurvedy, ktorí formovali môj prístup k životu. Inšpiroval ma aj najstarší spis na Zemi – viac než 6000 rokov stará kniha „I-ťing, Kniha premien“. Tá vysvetľuje, že všade

okolo nás – rovnako ako v nás samotných – musí existovať rovnováha: rovnováha medzi energiami Jin & Jang, svetlom & tmou, v každom aspekte života.

Snažil som sa túto starú filozofiu preniesť do našich nápojov – použitím výberu kvalitných surovín, ktoré na biochemickej úrovni pôsobia v harmónii, ako aj využitím pramenitej horskej vody. Predovšetkým som sa vyhýbal bežným surovinám, sladidlám, farbivám a konzervantom. Ako dokazujú mnohé vedecké štúdie – jedlo môže liečiť. Dokáže priniesť telu rovnováhu. Preto vám prajem:

POČÚVAJTE SVOJE TELO, VAŠE TELO VIE™



IVAN DUCKO
CEO of SPACElab



Moderný zdravý nápoj, ktorý spĺňa všetky očakávania a potreby.

S jedinečným **βG ACTIVE IMMUNE COMPLEX®**, ktorý aktivuje a posilňuje prirodzené obranné mechanizmy tela – v synergii so silnými antioxidantnými a protizápalovými účinkami pre každodennú výživu.

Sladený ovocnými šťavami
Obsahuje vlákninu
Koenzým Q10
Vitamín C a vitamíny skupiny B

BEZ PRIDANÉHO CUKRU
BEZ SLADIDIEL

POŽIADAJTE O ŠPECIÁLNU CENU!



ŽI ZDRAVO, PI ROZUMNE, CÍŤ SA LEPŠIE!

PROMILE KALKULAČKA

Alkohol sa v ľudskom tele metabolizuje odlišne – v závislosti od mnohých faktorov: veku, pohlavia, hmotnosti, aktuálneho fyzického stavu, zdravotného stavu, stravy, množstva alkoholu a jeho typu.

ALCOHOL KILLER® nezabraňuje opitosti spôsobenej nadmerným požitím alkoholu, ale môže pomôcť vášmu telu spracovať ho efektívnejšie.

AKTÍVNE POMÁHAME ZVYŠOVAŤ BEZPEČNOSŤ NA CESTÁCH

Napriek jeho účinkom, pitie **ALCOHOL KILLERu** po konzumácii alkoholu, v žiadnom prípade neopravňuje viesť motorové vozidlo pod vplyvom. Jazda pod vplyvom alkoholu alebo iných návykových látok je neetická, nelegálna a nebezpečná. Pred jazdou si skontrolujte hladinu alkoholu kvalitným meracím prístrojom. Pamätajte, že každé meranie je vždy len orientačné.

Na základe testov a zistení **BESIP Česká republika** (Bezpečnosť cestnej premávky) aj drahé meracie prístroje v hodnote niekoľkých stoviek eur vykazovali odchýlky až do 80 % medzi jednotlivými meraniami. Len jeden prístroj prešiel testom – **DRÄGER** – ktorý používa aj polícia. Jeho výsledky sú dôveryhodné.

ALCOHOL G KILLER® je schválený **Úradom verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, EÚ, č.: BPOVO/1613/2005/Trs.** v súlade s judikatúrou Súdneho dvora EÚ. Toto schválenie je platné aj v ostatných členských štátoch EÚ a krajinách EHP*. Spĺňa štandardy **U.S. FDA***.

TENTO PRODUKT NIE JE URČENÝ NA DIAGNOSTIKU, PREVENCIU ANI LIEČBU ŽIADNEHO OCHORENIA.



**VYPOČÍTAJ SI KEDY
BUDEŠ NA 0 ‰**
alcoholkiller.com



TRÉNUJ SVOJ MOZOG

D1D YOU K80W H0W OUR BR418 15
18CR3D1BLY 4W350M3?

YOU C48 R34D 7H15 M3554G3

W17H0U7 48Y PR0BL3M.

4LC0H0L K1LL3R H3LP5 YOU 70 G37

C087R0L 4F73R 4 H34VY 81GH7 48D 70
H4V3 4 GR347 M0R818G.

4LC0H0L K1LL3R 15 4LW4Y5 08 YOUR

51D3. 17 15 847UR4L 48D 17 15 7H3
B357 D370X FOR YOUR BODY.

U53 YOUR P0738714L 70 7H3 M4X!

1F YOU L1K3 17 PL3453 5UPP0R7 U5

48D FOLLOW U5 08 F4C3B00K 48D
18574GR4M.

**H48G0V3R 15 0V3R.
54V3 7H3 D4Y.**



POČAS PÁRTY

Súčasnú úžitie KILLER-u a alkoholu nepokazí zábavu, no zníži negatívne účinky alkoholu na vaše telo.



PRED SPÁNKOM A RÁNO

Prispeje k lepšiemu spánku, počas ktorého sa väčšina alkoholu odbúrava. Vďaka rýchlejšej metabolizácii dokáže vaše telo spracovať a zbaviť sa zvyškového alkoholu omnoho rýchlejšie – čím výrazne znižuje príznaky abstinenčných prejavov nasledujúce ráno.



PO ŤAŽKOM JEDLE

Pôsobí ako dokonalé prírodné digestívum.



POHYB JE V NAŠICH GÉNOCH, NO ZABÚDAME NA KĽÚČOVÝ DETAIL – TAK AKO NA DYCH A MINERÁLY

Ako si sa dostal k fyzioterapii?

K fyzioterapii som sa dostal vplyvom okolností a sympatie k pohybu, ktoré mali korene v tom, že otec bol vzpierač v Dukle Trenčín a odjakživa nás viedol k pohybu. Na strednej škole ma navyše bavila výživa a biológia, čo je s tým spojené. Fascinovalo ma ľudské telo a pohyb, a tak som sa k tomu dostal.

Ako vyzerá tvoj pracovný deň?

Môj pracovný deň je pestrý. Väčšinou spočíva v cvičení s ľuďmi, uvádzaní ich do sveta pohybu a informovaní o tom, čo im chýba v rámci každodenného pohybu. Časť dňa tvoria aj manuálne terapie, napríklad mobilizácie, masáže, bankovanie a podobné techniky.

Aké chyby robia ľudia po tvojej návšteve?

Často ignorujú alebo nezačnú realizovať základné prvky dôležité pre zmenu – napríklad prácu s dýchaním alebo pravidelné zapájanie pohybových prvkov do každodenného života. Tým pádom si neosvoja správne stereotypy a ich nervová sústava sa nenaučí prospešné vzorce, ktoré by podporili celkovú zmenu a zlepšenie.

Ako sa staráš o svoju regeneráciu?

Priznávam, že moja starostlivosť o regeneráciu by mohla byť lepšia, najmä pokiaľ ide o spánok. Často si nedopriavam dostatok kvalitného odpočinku, lebo mám aj iné časovo náročné záujmy. Snažím sa hýbať, jesť dobrú stravu, dopĺňať minerály a prospešné látky, no nie je to vždy ideálne. Najlepšou regeneráciou je pre mňa čas s partnerkou.

Čo ti prinášajú vody aliver?

Prinášajú mi komfortnú a pestrú formu hydratácie. Sú jedinečné, lebo obsahujú 82 minerálov, teda to, čo naše telo naozaj potrebuje. Oceňujem, že väčšina z nich neobsahuje cukor, ani umelé sladidlá. Rád ich dávam aj klientom ako odmenu po tréningu – podobne ako keď deti po návšteve lekára dostanú lízatko, tak ja im dám vodu, ktorá im pomôže s hydratáciou a mineralizáciou.

Odporúčas vody od Space Labs Drinks svojim klientom?

Áno, odporúčam. Vedia o tom, že ich sám pijem, a už len to, že im ich dávam ako odmenu, je formou odporúčania.

Čo ti prinášajú vody aliver?

Prinášajú mi nutričné benefity a rýchlu, praktickú formu hydratácie. Tým že neobsahujú cukor ani sladidlá, nie je po nich človek znovu smädný. Využívam ich najmä pri výletoch, keď si zoberiem dve či tri fľašky, a mám ich poruke vždy, keď potrebujem.

Máš obľúbený variant vody?

Áno, najradšej mám fermentované vody od aliver – s príchutou lesných plodov a aj nový variant s mangom. Obsahujú síce trochu cukru, ale chuťovo mi najviac vyhovujú a potešia aj moje chuťové bunky.

Spomenieš si na moment, chvíľu, keď si pocítil dôležitosť / potrebu hydratácie a doplnenia elektrolytov na vlastnej koži?

Potrebu hydratácie a mineralizácie cítim

pomerne často, vzhľadom na to, že mám rád pohyb. Naposledy sa mi to stalo predvčerom po tréningu, keď som v obchode pocítil, že odpadnem, a musel som sa napiť džúsu, ktorý som si práve kúpil.

Ako rýchlo sa cítiš späť „vo forme“ po cvičení / fyzioterapii s klientom?

Po tréningu alebo cvičení s klientom sa cítim v poriadku hneď, pretože ma to baví a prináša mi veľa radosti. Samozrejme, niekedy to závisí od klienta – niektorí vedú svojím prístupom človeka vyčerpať. Ak som však s klientom aj fyzicky aktívny, ocením potom nejaký protein alebo doplnok s elektrolytmi a minerálmi.



FILIP FERIANEC
Fyzioterapeut

Ktoré /-á vody/-a je pre Tvojich klientov, priateľov, Teba najprínosnejšia?

Najprínosnejšie sú pre mňa vody s obsahom širokej škály minerálov a betaglukánu, hlavne po tréningu alebo počas neho, pretože podporujú hydratáciu.

Vnímaš efekt bioaktívneho magnézia, vápniku skôr na regeneráciu svalov, alebo na celkovú vitalitu?

Efekt vnímam nielen na regeneráciu svalov, ale aj na celkovú vitalitu, pretože podporujú činnosť nervovej sústavy a nervosvalovej komunikácie, a tým aj celkovú vitalitu.

Čo by mohol byť Tvoj „zlatý klinec“ argument, prečo odporučiť Bioaktívne vody aliver svojim klientom, priateľom, rodine?

Sú funkčné a páči sa mi celkový koncept a prístup ich tvorcov :)



spacelabdrinks.com

VEDCI PRACUJÚCI PRE FBI POTVRDILI, ŽE TO FUNGUJE

Forbes



Ako to celé začalo?

„Vyrastal som vo vzdelanej rodine, keďže moja mama bola prodekanou Farmaceutickej fakulty Univerzity Komenského. Naše nápady sme pravidelne konzultovali s rodinou a priateľmi, medzi ktorými boli lekári, farmaceuti a biochemici. Aby sme zabezpečili kvalitu produktu, počas rokov sme namiešali a otestovali stovky vzoriek. Všetky naše postupy a experimenty boli a sú vykonávané podľa platných a prísnych štandardov, ktoré dnes platia v medicínskom, farmaceutickom a potravinárskom priemysle.“

Prečo je tento nápoj taký účinný?

„Vždy hľadáme príčiny problému. Vytvorili sme látku, ktorá pracuje v súlade s metabolizmom a pomáha telu rozkladať alkohol a detoxikovať sa. Naším cieľom bolo vytvoriť produkt, ktorý pomôže telu detoxikovať sa čo najrýchlejšie samo – bez toho, aby mu spôsoboval ďalšie škody. Chceme, aby si naši zákazníci mohli užívať alkohol a zábavu, no zároveň boli nasledujúci deň produktívni v práci.“

Spomenuli ste aj trávenie a pečeň – čiže nie je určený len pre tých, ktorí nadmerne pijú?

„Vytvorili sme osviežujúci nealkoholický nápoj, ktorý nielenže pomáha zmierňovať príznaky opice, ale sa tiež preukázateľne ukázal ako účinná prírodná pomoc pri tráviacich ťažkostiach. Dá sa rovnako použiť ako liek pri podráždenom žalúdku, nielen ako prevencia proti opici. Náš nápoj obsahuje približne o 40 % menej cukrov ako priemerný nápoj, vďaka čomu je ideálnym prírodným digestívom.“

Ako prebiehalo testovanie tohto produktu?

„Naše prvé testy sme uskutočnili na Slovensku. Rýchlo sme si však uvedomili, že mnoho ľudí ani poriadne nevie, kde Slovensko leží. Preto sme začali hľadať



nezávislé akreditované laboratórium za oceánom, kde sme neskôr expandovali. Obrátili sme sa na jedno, ktoré sa špecializovalo na toxikológiu, drogy, alkohol a jedy, a súhlasili, že vykonajú klinické testy nášho produktu. Toto laboratórium je uznávané americkým federálnym súdom; až neskôr sme zistili, že väčšina ich práce je pre FBI.

Pôvodne nám povedali, že testy vykonajú len nalačno – v porovnaní s konzumáciou vody ako placebo. Je to extrémna situácia, keďže alkohol sa okamžite vstrebáva cez stenu žalúdka. Ani riaditeľ laboratória, ani jeho kolegovia neverili, že to bude fungovať – tak sme to dali na skúšku. Môžete si predstaviť, aký som bol hrdý, keď mi zavolali s výsledkami. Ich záver bol: „Alcohol Killer pomáha telu **odbúravať alkohol o viac než 40 % rýchlejšie**, než by to dokázalo samo.“

Okrem toho sa preukázalo, že pitie vody nemá žiadny vplyv na rýchlosť odbúravania alkoholu. V roku 2017 sa uskutočnil ďalší klinický test – za rovnakých podmienok, no s rôznymi množstvami alkoholu v jednotlivých testovacích skupinách. Výsledky ukázali, že Alcohol Killer dokáže zrýchliť **odbúravanie alkoholu v priemere až o 62 %**. Klinické testy zahŕňali odbery vzoriek dychu, krvi a moču testovaných osôb, aby sa zabezpečila platnosť a presnosť výsledkov..

“Alcohol Killer funguje.”

© 2025 VŠETKY PRÁVA VYHRADENÉ



Pán Soldán, počas vašej profesionálnej športovej kariéry ste mali dlhodobé zdravotné problémy. O čo presne išlo?
Predstavte si : trénujete pravidelne, baví vás to, ale namiesto toho, aby ste sa cítili dobre, každý jeden deň končí bolesťou. Takmer dvadsať rokov som po každom tréningu – dokonca aj po tých ľahkých – zápasil s výraznou a pretrvávajúcou bolesťou svalov. Nebola to normálna únava; stala sa z toho každodenná realita, ktorá ma pripravila o radosť zo športu.

Dvadsať rokov je dlhá doba. Predpokladám, že ste sa to snažili riešiť? Vyhľadali ste odbornú pomoc?

Samozrejme, že som to neignoroval. Bolo to neuveriteľne frustrujúce, preto som aktívne hľadal pomoc a riešenia. Konzultoval som to s viacerými výživovými poradcami, aby som zistil, či nie je problém v strave, a prirodzene som sa rozprával



aj so športovými lekármi, aby som vylúčil možné zdravotné príčiny.

A k akému záveru dospeli odborníci? Pomohli vám ich rady?

To bola tá najviac demotivujúca časť. V podstate mi nikto nevedel dať jasnú a hlavne účinnú radu. Buď to len mávli rukou, akoby to bola nevyriešiteľná záhada, alebo mi dávali stále tie isté všeobecné odporúčania: kúpiť si v lekární horčík či vápnik. Úprimne, skúšal som všetko, ale nič sa nezmenilo – ten pálivý pocit bolesti tam stále bol. Problém pretrvával.

Čo nakoniec urobilo rozdiel?

Úprimne, v tom čase som bol veľmi skeptický, že mi ešte niečo môže pomôcť. Zlom nastal úplnou náhodou na charitatívnej akcii, kde som sa stretol s pánom Duckom, riaditeľom spoločnosti **SPACElab s.r.o.**, rodinej firmy, ktorá vyvíja a vyrába holistické funkčné nápoje a doplnky výživy. Začali sme sa rozprávať o tréningu a mojich problémoch; pozorne počúval, kládol mi detailné otázky a potom sa podelil o svoj pohľad. Jeho záver bol, že môjmu telu nechýba len vápnik alebo horčík – chýba mu celé spektrum minerálov. Keď



PETER SOLDÁN
Európsky šampión v kanoistike

sa potíme, nestrácame totiž len tieto dva, ale širokú škálu minerálov nevyhnutných pre nespočetné procesy a chemické reakcie v tele. Sebavedome povedal, že by mi možno vedel pomôcť, a odporučil mi vyskúšať **aliver Bioactive Water** spolu s **Full Spectrum Electrolytes**.

Čo sa stalo, keď ste to vyskúšali? Ako dlho to už používate?

Najprv som bol opatrný – po toľkých zlých skúsenostiach som neveril, že niečo zaberie. Ale výsledky boli – a nepreháňam – absolútne úžasné. Používal som to počas tréningu dva dni (!) a už vtedy som mohol povedať, že dvadsaťročný problém so svalovou bolesťou zmizol. Bola to pre mňa obrovská zmena.

Takže ste odvtedy nemali svalovicu ani raz, dokonca ani po náročných tréningoch?

Presne tak. To je na tom to najlepšie. Teraz môžem ísť naplno – aj po intenzívnom tréningu nôh či chrbta na druhý deň cítim len tú zdravú únavu po cvičení, ale už nie paralyzujúcu bolesť, akú som mával. Odkedy to používam, nemal som svalovicu ani raz. Úplne to zmenilo môj prístup k tréningu aj regenerácii.